



COMUNE DI RESCALDINA
Provincia di Milano

L'Assessorato ai Servizi Sociali del comune di Rescaldina propone la prima edizione dell' *"Università del Benessere"*: un ciclo di incontri su temi vari per trascorrere il sabato pomeriggio in modo rilassante ed interessante al tempo stesso.

Lo scopo è creare e favorire momenti di svago e di aggregazione all'insegna dell' informazione e della cultura.

Un ringraziamento a quanti hanno reso possibile questa iniziativa : i relatori che con disponibilità e passione ci mettono a disposizione la loro conoscenza e professionalità , i dipendenti che hanno collaborato all'iniziativa (Patrizia ed Adele) e l'Assessore Daniela De Servi che l'ha fortemente voluta.

Tutti gli incontri sono a ingresso libero e gratuito.

Piazza Chiesa, 15 - 20027

Tel. 0331/467811

Fax. 0331/464755

Email: info@comune.rescaldina.mi.it

comune.rescaldina@pec.regione.lombardia.it

P. IVA: 01633080153

Come raggiungerci:

con il **TRENO** : Ferrovie Nord, stazione di Rescalda Via Bellini

con la **MACCHINA**

Da Milano: Autostrada A6 MI-VA uscita Legnano per Rescaldina

Da Como: Autostrada A9 MI-CO uscita Saronno, indicazioni per Legnano sulla SS527

Da Varese: Autostrada A6 MI-VA uscita Castellanza, indicazioni per Saronno, sulla SS527



COMUNE DI RESCALDINA
Provincia di Milano



UNIVERSITA'
del
BENESSERE

*incontri tematici su argomenti di
interesse sociale e culturale*

Villa Rusconi

Via A. Da Giussano n. 84 - Rescaldina

APRILE

Sabato 6 ore 15.00

"Bonsai: un albero in mano"

Cesare Cogliati
dell' Associazione Amici
del Bonsai di Castellanza
ci racconta l'arte del
bonsai



Sabato 13 ore 15.00

"Diario di Corte" La Principessa Sissi tra leggenda e realtà



*Enrico Ercole, giornalista e storico
del costume, ci aiuta a
scoprire i lati più misteriosi
di un personaggio tanto amato
quanto poco conosciuto nel suo
essere più intimo.
Tra cinema, letteratura e storia
si compirà un viaggio per immagini
e sensazioni alla scoperta
della vita di corte nella Vienna
del XIX secolo e del carattere
complesso di una donna, di una moglie, di una madre e
di una sovrana sempre in fuga dai propri doveri e da
se stessa. Il pittore ritrattista Albert Edwin Flury
espone il suo ritratto di Sissi.*

MAGGIO

Sabato 4 ore 15.00

Psicologia del benessere: i 14 fondamentali della felicità"

La psicologa
Cinzia Dellavedova
ci illustra i segreti
per raggiungere il benessere.



Sabato 11 ore 15.00

ACQUA: unico vero rimedio per il nostro benessere. Cosa conosciamo?



Relaziona *Liliana Baraldo*
Bionaturopata e
Radiestesista
nel campo
dell'Elettromagnetismo
e del Feng Shui.

MAGGIO

Sabato 18 ore 15.00

Eredita' e testamento " istruzioni per l'uso"

L'Avv. *Raffaele Bagnolo*
ci spiega la legge in
tema di eredità e
testamento



Sabato 25 ore 15.00

"In origine era la meraviglia: parliamo di...filosofia"



La relatrice,
Claudia Giussani,
ha studiato filosofia
a Milano e a Parigi,
specializzandosi in
filosofia morale.
Si occupa di biblioteche e di
promozione culturale. Ha tenuto
numerosi corsi e seminari
di carattere filosofico
con gruppi diversi: studenti italiani e
stranieri, anziani